

入団後に必要となる用具類

■原則として必ず全員購入していただくもの

名称	備考	価格
ユニフォーム一式	上下、靴下、正・副	別ページで解説します
練習着	Tシャツ、短パン等	何でも良いです
練習用ソックス	消耗品です、最低2つ	500円～2000円程度
すね当て	低学年はソフトタイプでもOK	1000円～2000円程度
トレーニングシューズ		3000円～5000円程度
ボール	4号球、検定球	3000円～5000円前後
バッグ	リュックタイプを推奨	3000円～5000円前後
水筒	季節により使い分け	3000円前後
ヘルメット	練習会場まで自転車を使用する場合は必ずヘルメットを着用のこと	2000円～5000円程度

■各用具詳細説明

【練習着（春～秋）】

- ・Tシャツ、短パン：動きやすければ最初は何でもOKです
- ・徐々に好きなものを揃えてください

【練習着（秋～冬）】

- ・ピステやウィンドブレーカー的なもの
- ・ベンチコート（移動、試合の間等の防寒着として）

※子供用はUsed品も入手が比較的容易です。

→ ハードオフ、メルカリ、etc.



【すね当て】

- ・シンガード、レガースとも呼ばれます。
- ・低学年のうちはフィットするものが余り無いのでソフトタイプでもOKです。
- ・中学年からは臭くならず、手入れが楽な「エアラップテックシンガード」（モルテン）がおすすめです。

価格も従来のものと数百円程度しか変わりません。

- ・無かったり忘れてしまうと安全上の理由から練習・試合に参加することは出来ません。



【トレーニングシューズ】

- ・低学年のうちはスパイクは不要です。
無理にスパイクを着用するとオスグッド病やシーバー病といった足の障害に繋がる可能性がありますのでトレーニングシューズの使用をお勧めします。
- ・大会等のグラウンドによってはスパイク不可の場所がありますので、トレーニングシューズは卒団までずっと必要になります。
- ・見た目よりも足の形にあったものを選びましょう。
- ・ベロクロ（マジックテープ）タイプでも構いません。



【スパイク】

- ・必要に応じて試合や練習で使用しますが、必須ではありません。
- ・試合会場（学校、グラウンド）によってはスパイク使用禁止の場所もあります。
- ・体重が軽いうちはスパイクが刺さらないため、滑り止め効果も発揮できない場合があります。
- ・スタッド（靴裏の出っ張り）の交換式スパイクはNGです。
⇒ 最近ではジュニア用ではほぼ販売されていません



【フットサルシューズ（体育館シューズ）】

- ・通常は必要ありませんが体育館での試合（フットサル等）がある場合には必要となります。
- ・あらかじめ準備する必要はありません。子供の足はどんどん大きくなりますので必要になった際に購入した方が経済的です。
- ・靴の裏が右の写真のように「飴色」のものをご購入ください。



【ボール】

- ・選ぶポイント
⇒暗くなっても見つけやすい、他の子と見分けが付きやすい、
- ・但し必ず JFA の検定マークがあるものを選ぶ。（右写真参照）
- ・お薦めはモルテンのペレーダ 4000 シリーズ。地味・高価ではあるが丈夫、長く使える、形が良い、水を吸いづらい（3000 シリーズは撥水加工無し）。
- ・W 杯などの大会毎にレプリカボールが発売されますが、安価なものは品質がイマイチなものもあります。それでも見た目が好きならそれはそれで良いと思います。



【バッグ】

- ・どんなのでも良いですが、リュックタイプが安全でお薦めです。
- ・ボールが入るとなお良いですが、入らない場合はボールネットなどを使ってください。移動中にボールが転がると危険です。



【水筒】

- ・何でも OK ですがステンレス製のスポーツジャグを使用している子供が多いです。
- ・夏の暑い時期はもっと大容量のものが becoming 必要になるので、大きなプラスチック製が多いです。



【その他】

- ・夏の暑い、日射しの強い時期は帽子を着用しましょう。最近では「つば」が柔らかいサッカー用の帽子もあります。
- ・冬の試合時のアンダーウェアは原則ユニフォームと同色で揃えてください。
- ・タイツの着用はあまりお薦めしません。元々サッカーのルールでは「パンツと同色であること」とされていますので、若干の色の違いで審判から脱ぐように指示される場合があります。
- ・練習会場まで自転車で異動する場合は以下にご注意ください。
 - ヘルメットを着用すること
 - ボールを直接前カゴに入れられないこと
(段差などの衝撃で飛び出す恐れあり)



持ち物には必ずチーム名、名前を記入しましょう！

ユニフォームについて

サッカーでは原則正・副の2セット、ユニフォームが必要となります。

八王子CBXフットボールクラブではユニフォームの色を以下のように定めています。

F P：フィールドプレイヤーの略、ゴールキーパー以外の選手

G K：ゴールキーパーの略

	F P 正	F P 副	G K 正	G K 副
シャツ	みどり	きいろ	ピンク※	グレー※
パンツ	くろ	あお	ピンク※	グレー※
ソックス	みどり	あお	ピンク	グレー

※：G Kのシャツ及びパンツは原則クラブからの貸与となります

■ユニフォームの価格（税込）、2019年6月現在

区分	シャツ		パンツ		ソックス		マーキング	合計 (概算)
	ジュニア	大人	ジュニア	大人	19-21	22-24		
正	4,320	4,924	3,888	4,060	1,382	1,555	2,240	1.3万円
副			1,000※	1,000※				1万円

※F P副ユニフォームのパンツは各自調達になります。＜以下は推奨品＞

TIGORA ティゴラ ジュニア(キッズ・子供) サッカー/フットサル プラクティスパンツ

型番：TR-8SW4118SP 色：ロイヤルブルー

⇒ 楽天市場、スポーツ DEPOT 等で購入可能

■購入時期（GK 志望の選手も含め、原則全員購入していただきます）

小学3年生になってからを予定。

※正副が必要となる東京都サッカー協会主催の大会が3年生から予定されているため。

※汚損や子供の成長に伴い買い換えが必要になった場合は個別に購入していただきます。

■小学1、2年生について

チーム所有のユニフォームを貸与しますが、枚数が多くないため状況によっては購入していただく場合があります。その場合、正副の2セットは不要なので1セットのみとします。

以下の選択肢が考えられますので状況に応じて保護者の皆様とご相談のうえ決定したいと思います。

＜案1：とにかく安価に＞

カスタムプリントできるTシャツ等をベースに揃えます。セットで5～7千円程度を予定。

＜案2：クラブユニフォームに準じる＞

3年生で買うユニフォームと同等のもの（正 or 副のいずれか）を揃えます。

以上